

1月 献立

2025年度

地域生活支援センターかのかん

曜日				血や肉	エネルギー	体の調子を整える	曜日	日にち			血や肉	エネルギー	体の調子を整える
月	5	19	朝食					26	月	朝食			
			夕食							夕食			
火	6	20	朝食				火	27	13	朝食			
			夕食							夕食			
水	7	21	朝食				水	28	14	朝食			
			夕食							夕食			
木	8	22	朝食				木	29	15	朝食			
			夕食							夕食			
金	9	23	朝食				金	30	16	朝食			
			夕食							夕食			
土	10	24	朝食				土	31	17	朝食			
			夕食							夕食			
日	11	25	朝食				日	18	4	朝食			
			夕食							夕食			

*使用しているかまぼこ、ハム、ウィンナー、ベーコンには卵・乳は使用されていません