

8月 献立

2025年度

地域生活支援センターかのか

曜日	日にち	朝食	血や肉	エネルギー	体の調子を整える	曜日	日にち	朝食	血や肉	エネルギー	体の調子を整える
月	4 18	朝食				月	11 25	朝食			
		夕食	豚肉	うどん、ごま 南瓜	冷しゃぶうどん 南瓜煮 フルーツ			夕食	豚肉、チーズ	白米、バター	キャベツ、玉ねぎ、人参 パセリ、フルーツポンチ
火	5 19	朝食	鶏卵、ベーコン 鶏ひき肉 ヨーグルト	パン	キャベツ、玉ねぎ 人参、ほうれん草 コーン	火	12 26	朝食	ウインナー 鶏卵	パン、じゃが芋 マヨネーズ	キャベツ、玉ねぎ、人参 きゅうり
		夕食	鶏肉	白米、南瓜 ノンエッグマヨネーズ	チキンカレー 南瓜のサラダ フルーツ			夕食	いわし 鶏ひき肉	白米	玉葱、わかめ、大葉 大根、冬瓜、人参 椎茸
水	6 20	朝食	納豆 しらす	白米	玉葱、えのき、めかぶ フルーツ	水	13 27	朝食	さつま揚げ	白米、油揚げ	切り昆布、人参、枝豆 玉葱、えのき
		夕食	鶏肉、豆腐	白米、油 片栗粉	わかめ、冬瓜、トマト サラダ菜			夕食	合びき肉 豆腐	白米、パン粉 油、南瓜	なめこ、キャベツ、玉ねぎ トマト、きゅうり
木	7 21	朝食	さば	白米	大根、ほうれん草 キャベツ、しめじ、フルーツ	木	14 28	朝食	鶏卵 ヨーグルト	パン、マヨネーズ ごま	キャベツ、玉ねぎ、人参 ごぼう、きゅうり
		夕食	豆腐 鶏ひき肉 鶏むね肉	白米、油 ごま、小麦粉	わかめ、玉ねぎ、葱 にんにく、生姜、トマト キャベツ、きゅうり			夕食	豚ひき肉	スパゲッティ	玉葱、人参、茄子、レタス きゅうり、トマト缶、コーン トマト、フルーツ
金	8 22	朝食	大豆	白米、油揚げ	玉葱、ごぼう、人参 椎茸、蒟蒻、オクラ なめこ	金	15 29	朝食	しらす 納豆	白米、油揚げ	わかめ、なめこ、蒟蒻 切り干し大根、人参、椎茸
		夕食	鰯 鰯	白米、小麦粉 じゃが芋	キャベツ、玉ねぎ、トマト 小松菜、人参、海苔 えのき			夕食	鶏ひき肉 豆腐 かまぼこ	白米、油揚げ	人参、椎茸、絹さや 小松菜、えのき
土	8 23	朝食	鶏肉 豆腐	白米	ごぼう、人参、蒟蒻 ほうれん草、なめこ	土	16 30	朝食	おから	白米、油揚げ 南瓜	玉葱、人参、蒟蒻 しめじ、ごぼう、葱 ほうれん草
		夕食	豚肉	白米、ごま	キャベツ、玉ねぎ、人参 ほうれん草、トマト わかめ、葱			夕食	鶏肉 豆腐	白米、油	わかめ、大根、小葱 茄子、葱、フルーツ
日	10 24	朝食	豆腐 かつお節	白米、油揚げ	ほうれん草、ひじき 小葱、人参、椎茸	日	17 31	朝食	鶏卵	白米、麩	キャベツ、ほうれん草 大根
		夕食						夕食			

* 食材の仕入れ状況により献立内容を変更する場合があります

8/11(月)

は祝日 献立 夕食:カレーピラフ、ジェリアンスープ、フルーツポンチ

* 使用しているかまぼこ、ハム、ウインナー、ベーコンには卵・乳は使用されていません