

5月 献立

2025年度

地域生活支援センターかのん

曜日	日にち		血や肉	エネルギー	体の調子を整える	曜日	日にち		血や肉	エネルギー	体の調子を整える
月	5	19	朝食			月	12	26	朝食		
			夕食	チャーハン スープ 焼きギョーザ	豚肉 焼き豚				夕食	焼きそば 卵スープ 大焼売 サラダ菜	豚肉 鶏卵
火	6	20	朝食	パン スープ ヨーグルト ゆで卵 フルーツ ほうれん草ソテー	鶏卵 ヨーグルト ベーコン	火	13	27	朝食	パン スープ 照り焼きミートボール トマト フルーツ ヨーグルト	鶏ひき肉 ヨーグルト
			夕食	ご飯 味噌汁 鶏の竜田揚げ トマト 線キャベツ なめ茸おろし	鶏肉				夕食	ポークカレー コールスローサラダ フルーツ	豚肉 ハム
水	7	21	朝食	ご飯 味噌汁 五目豆 お浸し	大豆	水	14	28	朝食	ご飯 味噌汁 しらす納豆 オクラめかぶ	しらす 納豆
			夕食	豚丼 味噌汁 茄子の揚げ出し フルーツ	豚肉 じゃこ				夕食	ご飯 味噌汁 鰻フライ 線キャベツ 磯和え トマト	鰻 豆腐
木	8	22	朝食	ご飯 味噌汁 冷ややっこ 切り昆布煮	豆腐 さつま揚げ かつお節	木	1	15 29	朝食	ご飯 味噌汁 冷ややっこ 切り干し大根煮	豆腐 かつお節
			夕食	ご飯 わかめスープ 回鍋肉 豆もやしのナムル	豚肉				夕食	ご飯 味噌汁 とり天 大根おろし 若竹煮 フルーツ	鶏肉
金	9	23	朝食	ご飯 味噌汁 卵の花 めかぶとろろ	おから	金	2	16 30	朝食	ご飯 味噌汁 鯖のみぞれ煮 お浸し	さば
			夕食	パン スープ フルーツ タンドリーチキン サラダ菜 ポテトサラダ トマト	鶏肉 ヨーグルト				夕食	ハヤシライス フレンチサラダ フルーツ	牛肉
土	10	24	朝食	ご飯 味噌汁 卵焼き ひじき煮	鶏卵	土	3	17 31	朝食	ご飯 味噌汁 ひじき豆 お浸し	大豆
			夕食	ご飯 味噌汁 豚肉塩こうじ焼き トマト きんぴらごぼう	豚肉 豆腐				夕食	ご飯 味噌汁 焼きつくね串 白和え	鶏肉、鶏卵 豆腐
日	11	25	朝食	ご飯 味噌汁 しらす納豆 お浸し フルーツ	しらす 納豆	日	4	18	朝食	パン スープ ミートオムレツ ジャム ごぼうサラダ ヨーグルト	鶏肉、鶏卵 ヨーグルト
			夕食						夕食		

* 食材の仕入れ状況により献立内容を変更する場合があります

祝日献立 5/3(土)夕:焼き鳥丼、豚汁、卵焼き、フルーツ 5/5(月)夕:中華ちまき、卵スープ、小籠包、フルーツ